

## IL NOSTRO TEAM



### **VALENTINI Fabio**

Ideatore del metodo  
Coach Gptca by Atp  
F.I.T. GRADO 1A



### **CASTELLANI Alberto**

Presidente della Gptca Italia by Atp.  
Coach intern.le di giocatori Atp  
come Karlovic J. - Voinea A. - Arazi H.  
Rosset M. - Tipsarevic J.



### **PARRONI Alessandra**

Psicologa dello Sport  
Psicoterapeuta  
Mindfulness Mental Trainer



### **Tennis on the Beat**

Tel. +39 3939205960

Email: [tennisonthebeat@gmail.com](mailto:tennisonthebeat@gmail.com)

Web: [www.tennisonthebeat.it](http://www.tennisonthebeat.it)

Il Ritmo e l'Armonia della Musica  
sono gli elementi essenziali  
dell'innovativo metodo

**Tennis on the Beat.**

***Provalo subito !***



### **I nostri partner**



[www.capriolisports.com](http://www.capriolisports.com)

**Tennis on the Beat:  
il tuo ritmo per  
essere competitivo**

Metodo di allenamento innovativo che, abbinato al metodo tradizionale, offre un aiuto concreto al **Maestro**.

Lo studio e la conoscenza dei ritmi interni dell'atleta, attraverso la musica, lo aiuterà a capirne e poi migliorarne gli stati emozionali.

**Tennis on the Beat** è un valido strumento performante per tutti i Coach e Maestri che amano sperimentare nuove metodologie.

Coach Castellani *"Sentirsi dire dal proprio atleta.....Potrei giocare di più e non sento la fatica... E' un'emozione bellissima... per Me la musica sarà il futuro del tennis!"*

## INNOVAZIONE

L'energia della musica per motivare e migliorare alcune aspetti tecnico – tattici del giocatore.

## RITMO

L'individuazione del Beat clock, aiuterà il giocatore di percepire il proprio corpo.

## ANALISI

Il tuo potenziale di gioco visibile sin da subito grazie alle tecniche e strumentazioni di tennis on the beat.

## ALLENAMENTO JUNIOR

Attraverso tecniche di base sul ritmo si conoscerà come aumentare il ritmo di palla e spostamenti in campo. Programma personalizzato in funzione della classifica.

## ALLENAMENTO 2°- 3° CATEGORIA

Le emozioni della musica aiuteranno il percorso performante dell'atleta. Attraverso esercitazioni specifiche sul ritmo si imparerà a scoprire il proprio corpo (io). Programma strettamente personale

## ALLENAMENTO PRO (ATP/ WTA)

Il Coach Castellani A. seguirà l'atleta attraverso il nuovo metodo della performance-music. L'atleta imparerà a scegliere la propria Playlist dei suoni per ogni occasione. Emozionarsi con Tonb!

## NEL TUO CLUB

### CLINIC BASIC

Giornata dedicata ai bambini al fine di migliorare la coordinazione e il divertimento, attraverso esercitazioni di music-performance. Per i maestri lezione teorica del metodo. Durata: da 1 a 3 giorni

### CLINIC PRO

Giornata rivolta a giocatori del settore agonistico del Club. Per i maestri e allievi lezione teorica. Migliora il Tuo CAM e raggiungi il tuo MRS. Durata: da 1 a 3 giorni

### CONVEGNI

Organizziamo convegni a tema di alto spessore psicologico e tecnico. Prenotazioni almeno 3 mesi in anticipo dalla data dell'evento.

## LOBSTER TENNIS ON THE BEAT HESACORE

nel tuo circolo con

## TENNIS ON THE BEAT

*Lo stage di Tennis on the Beat è a pagamento per gli allievi.*  
Scegli il tipo di clinic

## LOBSTER

Dimostrazione della macchina lanciapalle  
Aperto a tutti i soci del club previa richiesta  
Sfida la macchina lancia palle a ritmo di  
Tennis on the Beat & Lobster

## HESACORE

Possibilità di testare racchette con il rivoluzionario manico esagonale e customizzazione delle proprie racchette

## PER INFO

[tennisonthebeat@gmail.com](mailto:tennisonthebeat@gmail.com) - Tel. 393 9205960

